

## ΜΕΡΟΣ Ι Η Τέχνη του Ιατρικού Ιστορικού

### Κεφάλαιο 1: Οι ερωτήσεις του ιστορικού 3

Γενικές αρχές 3

Σημεία και συμπτώματα 8

Η διαδικασία λήψης ενός ιστορικού 8

Βασικές τεχνικές λήψης του ιστορικού 11

Η σύνθεση και μορφοποίηση του ιστορικού 18

Συμπερασματικές σκέψεις 34

### Κεφάλαιο 2: Οι Αντιδράσεις του Ασθενή 40

Τρόποι αντίδρασης στην ασθένεια 40

Αντιδράσεις προς τον επαγγελματία υγείας 44

Η επίδραση του υπόβαθρου και της ηλικίας στις αντιδράσεις του ασθενή 47

Η επίδραση της πάθησης στις αντιδράσεις του ασθενή 52

### Κεφάλαιο 3: Η Φροντίδα των Ασθενών σε μια Πολυπολιτισμική Κοινωνία 58

Γενικά 58

Συγκεκριμένες διαπολιτισμικές διαφορές 67

Συμπερασματικές σκέψεις 76

### Κεφάλαιο 4: Συμπληρωματική και Εναλλακτική Ιατρική 78

Γενικά 78

Ταξινόμηση της συμπληρωματικής και εναλλακτικής ιατρικής 79

Παραδοσιακή κινέζικη ιατρική 86

Συμπερασματικές σκέψεις 90

### Κεφάλαιο 5: Εκτίμηση της Κατάστασης Θρέψης 93

Ιστορικό 94

Φυσική εξέταση 101

Ειδικές ομάδες ασθενών 102

Κλινικοπαθολογικές συσχετίσεις 111

Συμπερασματικές σκέψεις 113

Κεφάλαιο 6: Συνθέτοντας Ένα Ενιαίο Ιστορικό 116

Η συνέντευξη του κ. Γ. Π. 116

Το γραπτό ιστορικό του κ. Γ. Π. 125

ΜΕΡΟΣ II Η Επιστήμη της Φυσικής Εξέτασης

Κεφάλαιο 7: Η Φυσική Εξέταση 128

Τα βασικά βήματα 128

Προετοιμασία για την εξέταση 130

Πρακτικές που στοχεύουν στον έλεγχο των λοιμώξεων 131

Σκοπός της φυσικής εξέτασης 132

Κεφάλαιο 8: Το Δέρμα 134

Γενικά 134

Ανατομία και φυσιολογία 135

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων 137

Η επίπτωση των δερματικών παθήσεων στον ασθενή 140

Φυσική εξέταση 140

Περιγραφή των βλαβών 147

Κλινικές συσχετίσεις 153

Κεφάλαιο 9: Κεφαλή και Τράχηλος 192

Γενικά 192

Ανατομία και φυσιολογία 193

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων 195

Η επίπτωση των παθήσεων της κεφαλής και του τραχήλου σε έναν ασθενή 197

Φυσική εξέταση 197

Κλινικές συσχετίσεις 200

Κεφάλαιο 10: Ο Οφθαλμός 207

Ιστορικά στοιχεία 207

Ανατομία και φυσιολογία 207

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων 213

Επιπτώσεις της τύφλωσης σε έναν ασθενή 215

Φυσική εξέταση 217

Κλινικές συσχετίσεις 256

Κεφάλαιο 11: Το Αυτί και η Μύτη 287

Γενικά 287

Ανατομία και φυσιολογία 287

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων 293

Επίπτωση της κώφωσης σε έναν ασθενή 298

Φυσική εξέταση 300

Κλινικές συσχετίσεις 310

Κεφάλαιο 12: Η Στοματική Κοιλότητα και ο Φάρυγγας 317

Γενικά 317

Ανατομία και φυσιολογία 318

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων 324

Επίπτωση των διαταραχών της φωνής σε έναν ασθενή 327

Φυσική εξέταση 328

Κλινικές συσχετίσεις 342

Κεφάλαιο 13: Ο Θώρακας 355

Γενικά 355

Ανατομία και φυσιολογία 355

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων 360

Επίπτωση των αναπνευστικών παθήσεων σε έναν ασθενή 367

Φυσική εξέταση 368

Κλινικές συσχετίσεις 379

Κεφάλαιο 14: Η Καρδιά 385

Γενικά 385

Ανατομία και φυσιολογία 386

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων 394

Επίπτωση της καρδιακής νόσου σε έναν ασθενή 402

Φυσική εξέταση 403

Κλινικές συσχετίσεις 423

Κεφάλαιο 15: Το Περιφερικό Αγγειακό Σύστημα 434

Γενικά 434

Ανατομία και φυσιολογία 435

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων 435

Επίπτωση της αγγειοπάθειας σε έναν ασθενή 437

Φυσική εξέταση 438

Κλινικές συσχετίσεις 446

Κεφάλαιο 16: Ο Μαστός 451

Γενικά 451

Ανατομία και φυσιολογία 452

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων 455

Επίπτωση των παθήσεων του μαστού σε μία ασθενή 458

Φυσική εξέταση 459

Κλινικές συσχετίσεις 468

Κεφάλαιο 17: Η Κοιλιά 472

Γενικά 472

Ανατομία και φυσιολογία 472

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων 475

Επίπτωση των φλεγμονωδών παθήσεων του εντέρου σε έναν ασθενή 482

Φυσική εξέταση 483

Κλινικές συσχετίσεις 507

Κεφάλαιο 18: Τα Ανδρικά Γεννητικά Όργανα και οι Κήλες 512

Γενικά 512

Ανατομία και φυσιολογία 514

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων 518

Επίπτωση της στυτικής δυσλειτουργίας σε έναν ασθενή 527

Φυσική εξέταση 528

Κλινικές συσχετίσεις 537

Κεφάλαιο 19: Τα Γυναικεία Γεννητικά Όργανα 547

Γενικά 547

Ανατομία και φυσιολογία 548

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων 554

Επίπτωση της υπογονιμότητας σε μία ασθενή 561

Φυσική εξέταση 562

Κλινικές συσχετίσεις 576

Κεφάλαιο 20: Το Μυοσκελετικό Σύστημα 582

Γενικά 582

Ανατομία και φυσιολογία 583

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων 594

Επίπτωση των μυοσκελετικών παθήσεων σε έναν ασθενή 599

Φυσική εξέταση 600

Κλινικές συσχετίσεις 621

Κεφάλαιο 21: Το Νευρικό Σύστημα 638

Γενικά 638

Ανατομία και φυσιολογία 639

Ανασκόπηση ειδικών συμπτωμάτων 645

Η επίπτωση της χρόνιας νευρολογικής νόσου σε έναν ασθενή 654

Φυσική εξέταση 655

Κλινικές συσχετίσεις 687

Κεφάλαιο 22: Συνοψίζοντας τη Φυσική Εξέταση 693

Η τεχνική της εξέτασης 693

Καταγράφοντας τη φυσική εξέταση 700

ΜΕΡΟΣ III Εκτίμηση Ειδικών Κατηγοριών Ασθενών

Κεφάλαιο 23: Η Έγκυος Ασθενής 706

Γενικά 706

Ανατομία και φυσιολογία 707

Εκτίμηση του μαιευτικού κινδύνου 714

Υπολογισμός της πιθανής ημερομηνίας τοκετού 717

Επίπτωση της εγκυμοσύνης σε μία ασθενή 717

Φυσική εξέταση 718

Μεταγενέστερες προγεννητικές εξετάσεις 720

Κλινικές συσχετίσεις 722

Κεφάλαιο 24: Ο Παιδιατρικός Ασθενής 727

Γενικά 727

Το παιδιατρικό ιστορικό 728

Εξέταση του νεογνού 743

Εξέταση του βρέφους 769

Ανασκόπηση των συστημάτων και εξέταση των προνηπίων/νηπίων 785

Ανασκόπηση των συστημάτων και εξέταση του εφήβου 801

Κλινικές συσχετίσεις 802

Υπόδειγμα καταγραφής του ιστορικού ενός νεογνού 805

Κεφάλαιο 25: Ο Γηριατρικός Ασθενής 809

Γενικά 809

Ανατομία και φυσιολογία 810

Βασικές αρχές της γηριατρικής 814

Το γηριατρικό ιστορικό 815

Η επίπτωση της γήρανσης σε έναν ασθενή 818

Φυσική εξέταση 819

Κλινικές συσχετίσεις 820

Κεφάλαιο 26: Ο Οξέως Πάσχων Ασθενής 825

Πρωτογενής έλεγχος 826

Δευτερογενής έλεγχος 829

Επείγοντα παιδιατρικά περιστατικά 831

ΜΕΡΟΣ IV Αξιοποίηση των Ευρημάτων από το Ιστορικό και τη Φυσική Εξέταση στην Κλινική Πράξη

Κεφάλαιο 27: Διαγνωστική Λογική στην Κλινική Διάγνωση 836

Τέχνη, επιστήμη και παρατήρηση 836

Διαγνωστικός συλλογισμός με βάση τα σημεία και τα συμπτώματα 838

Κεφάλαιο 28: Ο Φάκελος του Ασθενή 851

Συνδυάζοντας το ιστορικό με τη φυσική εξέταση 851

Η ανθρώπινη διάσταση 857

Κεφάλαιο 29: Το Εστιασμένο Ιστορικό και Φυσική εξέταση 858

Γενικά 858

Χαρακτηριστικό παράδειγμα 859

Διαγνωστική εκτίμηση 863

Επίλογος 865

Δεοντολογικές προκλήσεις 865

Αντιδεοντολογική απόδοση ετικετών (labeling) σε ασθενείς 867

Εξουσιοδότηση για θέματα υγείας (health-care proxy) 867

Συμπερασματικές σκέψεις 868

Παράρτημα Α: Ουσίες των Οποίων Συχνά Γίνεται Κατάχρηση 869

Παράρτημα Β: Σημεία και Συμπτώματα από Έλλειψη Βιταμινών, Αλάτων ή Ιχνοστοιχείων 871

Παράρτημα Γ: Πίνακες Μετατροπών 874

Παράρτημα Δ: Η Ορθολογική Κλινική Εξέταση: Επιπρόσθετες Βιβλιογραφικές Αναφορές 876



Ευρετήριο